

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

FÖR

FRITIDSGÅRDEN UNKAN

NORBERGS KOMMUN

2010

Carina Sörhammar

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. INLEDNING
2. ORGANISATION OCH LEDNING
3. BESÖKARE UNDER ÅRET
4. PERSONALEN
5. MÅLEN
6. KOMPETENSUTVECKLING FÖR PERSONALEN
7. SAMARBETEN
8. PLANERING AV VERKSAMHETEN
9. VERKSAMHETEN
10. STÖRRE ARRANGEMANG OCH HÄNDELSER UNDER ÅRET
11. UNGDOMSRÅDET
12. LOKALERNA
13. FRITIDSGÅRDEN UNKAN
14. FRAMTIDEN
15. ENKÄTUNDERSÖKNING FÖR FRITIDSGÅRDSBESÖKARE
I VÄSTMANLAND

1. INLEDNING

Fritidsgården Unkan har funnits sedan 1973 och är nu på Ågatan 10.

Lokalerna var anpassade för industri, när fritidsgården flyttade in..

Ungdomar, personal och ortsbor hjälptes åt att iordningställa fritidsgården.

Verksamheten vänder sig i första hand mot högstadiel elever, även om en del ungdomar som går på gymnasiet besöker verksamheten, främst på helgerna.

På våren var det 10 klasser på högstadiet och under hösten var det 8 klasser.

Syftet med verksamheten är att skapa en trygg drogfri mötesplats för Norbergs ungdomar.

Personalen jobbar med delaktighet, framtidstro, hälsofrämjande, bemötande och att ungdomarna får nya upplevelser. Ungdomarna ska skapa positiva relationer med kompisar och personal.

På fritidsgården kan man aktivera sig med olika saker, uppleva kultur, vi ordnar resor, personalen ska skapa stödjande sociala strukturer som ökar ungdomarnas känsla av sammanhang.

2. ORGANISATION OCH LEDNING

Fritidsgården är organiserad under Barn- och Utbildningsnämnden och har har rektorn på Centralskolan som chef.

På fritidsgården är det 2,5 tjänster, där ingår en föreståndar del i en av tjänsterna. Fem kvällar i veckan är det öppet, måndag, onsdag och torsdag mellan 16.00-21.30 och fredag, lördag mellan 17.00-24.00.

Vi börjar varje termin med att göra en grovplanering och bestämma vad som behöver jobbas extra med, ex. bemötande

Varje måndag har vi personalmöte där vi utvärderar förra veckan, pratar förhållningssätt och planerar framåt

3. BESÖKARE UNDER ÅRET

Vi för statistik varje kväll och då ser vi hur frekvent besöken är under en månad.

Månad	Pojkar	Flickor	Totalt	Antal dagar	% ungdomar/dag
Januari	439	399	838	18	46,5
Februari	420	413	833	20	41,6
Mars	411	410	821	20	41,05
April	290	285	575	17	33,8
Maj	321	278	599	17	35,2
Juni	370	333	703	16	49,9
Juli	82	80	162	4	40,5
Augusti	375	354	729	20	36,4
September	497	476	973	22	44,2
Oktober	504	478	982	22	44,6
November	386	373	759	19	39,5
December	360	351	711	18	39,5
TOTALT	4455	4230	8685	213	40,7

Av besöken var 51.3% pojkar och 48.7% flickor

4. PERSONALEN OCH ÖPPETTIDER

På fritidsgården finns 2 heltidstjänster och en halvtidstjänst i den ena heltidstjänsten ingår föreståndaruppgifterna.

Föreståndaren har varit tjänstledig hela året för politiska uppdrag, och det har

varit en vikarie på den tjänsten sedan många år. Den andra heltidstjänsten har haft partiell ledighet med 30% under året, och den som har halvtidstjänsten har varit tjänstledig för att jobba i skolan hela året, så även här har det varit vikarier. Två av personalen är utbildade fritidspedagoger. Personalen jobbar alltid två stycken när fritidsgården är öppen.. Fritidsgården är öppen måndag, onsdag och torsdag mellan 16.00-21.30 fredag och lördag mellan 17.00-24.00

5. MÅLEN

Fritidsgårdens verksamhet ska vara drogfri, förebyggande och hälsofrämjande

Vi förebygger genom samtal och upplysningar.

Stickprov med alkomätare gör vi om det behövs, vid större arrangemang får alla blåsa. Om någon visar sig vara påverkad av alkohol kontaktas föräldrar.

Under året har ingen blåst positivt, det har varit ungdomar utanför som har varit påverkade och då har föräldrar kontaktats.

Det som händer utanför Unkan är bara en tillfällighet om vi ser, eftersom vi är två personal som jobbar och har många ungdomar inne.

Personalen har fått aktuell utbildning under året om droger och tobak.

Vi har också träffar med polisen som informerar hur läget är i Norberg Att må bra jobbar vi med genom delaktighet, att våga prova på, kulturupplevelser, resor, skapande, matlagning och att ta hand om lokalerna på Unkan

Bemötande

En viktig del är hur vi bemöter ungdomarna. Vi hälsar på alla ungdomar som kommer, de flesta hinner vi prata lite mer med, hur har dagen varit, har du mycket läxor osv.

Det är nolltolerans att tilltala kompisar på ett kränkande sätt.

Att vara en bra kompis jobbar vi med hela tiden.

Hur ungdomarna tycker att vi bemöter dem, får vi svar på genom en enkät som vi gör tillsammans med alla fritidsgårdar i Västmanland. Det här är ett samarbete under UNO Ung Närvaro i Västmanland. Fyra år har vi gjort undersökningen och våra ungdomar är ganska nöjda. Det här är ett arbetsmaterial som vi i personalen ska jobba med.

Delaktighet och inflytande i verksamheten

Vårt mål är att ungdomarna själva ska skapa sin verksamhet och upptäcka nya sidor hos sig själva. Personalen ska stötta och hjälpa till att genomföra det ungdomarna vill. Men man ska även inspirera till att prova och uppleva något nytt genom resor, kultur, besökare och föreläsningar .

Ungdomsrådet har genomfört olika arrangemang som vi har stöttat.

Mellanstadiedisco tar en grupp ungdomar ansvar för, då hjälper man till med utrustningen, man är DJ, lekledare och skriver statistik över besökarna.

Efteråt fikar man ihop och utvärderar arrangemanget med personalen.

Ungdomarna hjälper till på olika sätt när Unkan är öppen, för att få en känsla av sammanhang och att fritidsgården är deras.

Allt som görs är med en tanke på att stärka ungdomarna, det kan vara att man bakar, lagar mat, pysslar, sitter och pratar med en liten grupp.

Vi har stormöten där vi informerar vad som är på gång och ungdomarna tar upp vad de vill göra eller om de tycker att någonting ska ändras.

6. KOMPETENSUTVECKLING FÖR PERSONALEN

All personal följde med skolan på deras utbildning i Uttersberg om konst. En informationsdag på Mälardalens högskola om narkotika, här deltog all personal.

En eftermiddag om tobaksprevention deltog två av personal i.

Ungdomskonsulenterna i Västmanland sponsrade så att en från varje kommun fick möjlighet att delta i Ungdomsstyrelsens Rikskonferens under två dagar i Stockholm, en personal från Unkan deltog.

7. SAMARBETEN

Vi samarbetar med de som bidrar med någonting till ungdomarna .

Under året har vi haft ett nära samarbete med fritidsgårdarna i Fagersta och Skinnskatteberg, vidare har vi ett länssamarbete genom UNO Ung Närvaro i Västmanland med VKL Västmanlands Kommuner och Landsting.

Fritidsgårdarna träffar vi en gång per månad på personalmötena och utbyter erfarenheter, tips och idéer, utbildning, olika föredrag och vad vi kan samarbeten med, för att berika våra ungdomar. Föreståndaren på fritidsgården sitter i styrgruppen för UNO och där har man bland annat jobbat fram en konferens för politiker, tjänstemän och alla som jobbar med ungdomars fritid. Den kommer vara den 1-2/2-11 på Aros Congresscenter i Västerås med namnet ”En drake flygs lättast i motvind”.

Västmanlands Landtings Ungdomskonsulenter bidrar med olika kulturevenemang och utbildningar i både Norberg och Västerås, vid kulturresor inom länet bidrar de med halva busskostnaden. Detta för att våra ungdomar ska ha möjlighet att delta.

Av de övriga konstkonsulenterna har vi mest kontakt med filmkonsulenten, vi visar deras filmkedja med ca15 filmer under en vecka.

Kultur- och fritidschefen har vi ett nära samarbete vi med och hjälper Ungdomsrådet i Norberg.

Kultur- och fritid bidrar med pengar till alla arrangemang under året och de pengar som Ungdomsrådet har till sitt förfogande kommer också därifrån.

Norbergs Församling och Lions har vi haft ett gott samarbete med under året, de har även bidragit med pengar till arrangemang.

En personal från fritidsgården sitter i skolans kulturråd och i ”Ett Kulturliv för Alla i Norberg” som är ett samarbete med Västmanlands musiken.

Polisen , Landstinget och Ungdomsmottagningen har under året bidragit med besök, öppna möten och information.

Från hösten kom Bergslagens Folkhögskola till Norberg och här har vi inlett ett samarbete genom teater och musik, eleverna kommer att ha studiecirkel med ungdomarna på fritidsgården.

Fritidsgården är samlingsplats för socialförvaltningen, polis och föräldrar när det behöves vuxna på byn vid större arrangemang , ex Norbergs marknad.

Här deltog även nattvandrare från Fagersta.

Studieförbundet har vi ett samarbete med genom Rockkarusellen som är en turnerande musiktävling och en replokal som de har utrustat.

Under Engelbrekts- och Kristinaloppet samarbetar vi med Norbergs Skidklubb, ungdomarna och personalen serverar mat på Centralskolan till deltagarna.

8. PLANERING AV VERKSAMHETEN

Verksamheten planeras utifrån ungdomarnas önskemål, aktuell- och viktiga händelser. Målet är att ungdomarna ska blir delaktiga, att de utvecklas och kan förverkliga sina drömmar, blir motiverade till en positiv fritid och att de tar ansvar och visar hänsyn. Personalen ska stötta och hjälpa ungdomarna att genomföra det de vill, så att de utvecklas.

Varje termin gör vi en grovplanering.

Vi följer årstiderna och lägger stor vikt vid traditioner och äter alltid den aktuella maten med ungdomarna.

Varje månad har vi stormöte för ungdomarna, där vi informerar och där de talar om vad de vill göra, aktuella händelser diskuteras också.

En grupp ungdomar har disco för mellanstadiebarn några gånger per termin då håller de i disco, lekar, statistik, tillsammans med personalen.

En gång per månad har vi ett större arrangemang som vi planerar tillsammans med ungdomarna.

Helgerna planeras med olika aktiviteter, som film på storbild, kareoke, osv.

Under loven har vi planerade aktiviteter varje dag efter vad ungdomarna vill.

Vi planerar tillsammans med Norbergs församling, biblioteket och fritids- gårdar i andra kommuner.

9. VERKSAMHETEN

Ungdomarnas förslag och önskemål styr verksamheten.

Den dagliga verksamheten består av spel av olika slag, pingis, biljard, olika sällskapspel, tv spel (inga våldsspel), ser på tv, lyssnar eller spelar musik , pysslar, bakar eller ritar.

Tv- spelen är populärast här spelar man gitarr, sjunger eller rör sig till olika sportspel.

Vi prenumererar på Fagersta Posten och köper kvällstidningarna varje dag, det här leder till diskussioner om innehållet i tidningarna.

Att lyssna och diskutera med ungdomarna tar mycket av personalens tid. Man pratar om allt, drogförebyggande, sex och samlevnad, hur man är en bra kompis, integration, aktuella händelser, o.s.v. Det här är en jätteviktig uppgift för personalen.

Vi har två utrustade replokaler i huset där de som kan spelar. Två akustiska gitarrer finns som vem som helst får använda, det händer att någon eller några spelar och sjunger till allas glädje.

Vi arrangerar ett större arrangemang en gång per månad tillsammans med ungdomarna.

Vi följer årstiderna och har aktiviteter som passar.

10. STÖRRE ARRANGEMANG OCH HÄNDELSER UNDER ÅRET

Under våren och hösten har vi haft matlagning en gång per vecka. Syftet har varit att ungdomarna ska lärt sig laga husmanskost som är näringsriktig och med råvaror som är anpassade efter årstiden.

De gör inköpen för att få en bild av vad mat kostar.

Den sociala delen när man har dukat vackert och sätter sig till bords för att äta tillsammans är oerhört viktig.

JANUARI

27 Gycklargruppen Trix hade workshop på Unkan, väldigt uppskattat av ungdomarna.

30 Rockkarusellen ett samarbete med Studieförbundet, band från hela Västmanland var ute på turné, fyra band deltog denna kväll.

FEBRUARI

13 Rockkarusell med tre band

14 Engelbrektsloppet ungdomar och personal jobbar i köket i samband med loppet man serverar mat, diskar, sitter i kassan och städar köket när det är slut.

Under Hälsoveckan vecka 7 gjorde vi en promenad varje kväll och åt en smörgås när vi kommer tillbaka.

19 Resa till Borlänge med skidåkning i Romme och bad i badhuset.

20 Filmer i teaterbiografen, det här var ett samarbete med biblioteket.

25 Ungdomsmottagningen besökte oss

26 Mellanstadiedisco, en grupp av ungdomar var Dj, lekledare och skriver statistik.

MARS

Sportlov 1-6

Matlagning och vi bakade semlor

Skapande workshop med Evelina från Studieförbundet.

Scrapbookin, salsa dans och filmkväll

Lördagen fick vi lov att stänga på grund av att det fanns risk för att taket i stora Salen skulle ramla in, det buktade inåt med sprickor i putsen.

8 Fick vi också ha stängt för att taket skulle skottas och besiktigas.

13 Rockkarusellen 4 band spelade

15 Ungdomarna började måla väggar, de skulle göra om i tre rum.

20 hade vi planerat UKM ung kultur möts, men tyvärr fick vi lov att ställa in. Vi hade filmkväll på storbild istället.

22 Framtidsverkstad hela dagen ungdomar från ungdomsrådet och personal deltog.

23 Våffeldagen vi gjorde våfflor

26 Mellanstadiedisco ungdomarna var DJ, lekledare och skriver statistik

27 Stängde av elen mellan 20.30-21.30 och kurade skymning med levande ljus i Earth Hour

31 Vi lagade och åt påsk mat, sedan letade vi efter godis.

APRIL

1 Yatzy turnering med fina priser

7 Skapande verkstad

10 Filmkväll

16 Barn och fritidsutbildningen ordnade ett mellanstadiedisco det var en uppgift i deras utbildning och vi gjorde ett utlåtande om deras insats.

17 vårens första grillning utomhus av hamburgare med kubbspels turnering

20 Ungdomsrådet och personal deltar i Open Space om kulturens framtid i Norberg

23 Vi gick och såg högstadieelevernas musikal tillsammans

26 Tjejkväll på biblioteket med mat

29 Resa till Västerås och vi såg musikalen Grease på Culturen

MAJ och JUNI

Mycket av personalens tid gick åt att planera en drogfri skolavslutningen på Prostudden för ungdomarna.

27 Uppstigning i Mimerlaven med blivande sjuor efter fikade man på Unkan

7/6 besök av Ungdomsmottagningen

11 Drogfri skolavslutning på Prostudden med lokala band och dj utomhus för högstadiet.

23 Vi paddlade kanot i Klotten

30 Stockholms resa till Gröna Lund ett samarbete med Lions

AUGUSTI

17 Möte angående Idrottshallen med Ungdomsrådet och NVK

20 Vattenfestival i Köping av fritidsgården där, vi åkte dit med en buss.

September

4 Filmkväll

13 Unkan öppen bara för 7:or

18 Idé och planeringsmöte med Ungdomsrådet

24 Mellanstadiedisco

29 Stormöte

OKTOBER

22 Bandkväll med fyra band

23 Stormöte med ungdomsrådet

30 Spökkväll öppet till 02.00 med levande fakir och spökfimer ett arrangemang som ungdomsrådets kommittén har anordnat

NOVEMBER

1 Filmkväll på Teaterbiografen filmerna framröstade av ungdomarna

3 Latino arobic, instruktör från Fagersta, och pingisturnering på kvällen

4 Badresa till Borlänge

8 Vi lagar ekologisk och närproducerad mat.

15 Vi lagar ekologisk och närproducerad mat.

22 Teater av eleverna på Folkhögskolan, efteråt fikar alla ihop

26 Mellanstadiedisco

27 Stormöte med Ungdomsrådet

29 Vi lagar ekologisk och närproducerad mat

DECEMBER

4 Resa till Västerås för att titta på extrema sporter, ett arrangemang av fritidsgårdarna i Västerås

6 Julförberedelser, vi gör pepparkaksdeg

9 Vi bakar pepparkakor och lussebullar

10 Bandkväll med tre lokala band

13 Luciafika med glögg, julmust, pepparkakor och lussebullar

17 Jullovs disco

22 Vi äter julgröt och skinksmörgås som vi har lagat tillsammans. Under kvällen visades julfilmer

11. UNGDOMSRÅDET

Ungdomsrådet har sina möten på fritidsgården som Ungdomskommittén planerar tillsammans med personalen på Unkan och Kultur- och fritids chefen i Norberg. Man träffas tre- fyra gånger per termin och har beslutande stormöten ungefär lika många gånger.

Under året har man deltagit i en Framtidsverkstad om Norberg och Open Space om hur kulturplanen ska vara för Norberg. Man har varit med och gett synpunkter på ritningarna av den tilltänkta Idrottshallen.

Under våren var det sju stycken som var med i Ungdomskommittén, under hösten slutade två stycken och man valde in fem nya ungdomar. Så nu är det 10 ungdomar i Ungdomskommittén och Moa Hammarbäck är den som för dess talan. I början av november åkte nio stycken på Sveriges Ungdomsråds utbildning i Rättvik i tre dagar, första dagen var det en utbildning för tjänstemän och då deltog en av personalen från Unkan.

Ungdomskommittén arrangerar olika aktiviteter på fritidsgården, som spökkväll, filmkväll. osv

12. LOKALERNA

Unkan är belägen på Ågatan 10, Samhalls gamla lokaler.

Lokalerna har renoverats och gjorts i ordning av bybor, personal och ungdomar. De flesta möbler har vi fått av privatpersoner, en del har vi jobbat ihop till.

Under hösten har några ungdomar ansökt om pengar från Ungdomsrådet för att måla väggar i stora salen och i ett litet rum. Pengarna skulle också räcka till inköp, så man åkte till Ikea och köpte en ny soffa, en hylla och lite pynt för att öka trivseln.

Tre av rummen hyrs ut till annan kommunal verksamhet, Folkhögskolan har under hösten hyrt stora salen i källaren för slagmusik.

Källskolan har verksamhet på fredag förmiddag.

Studieförbundet har vi ett samarbete med och de har en replokal i källaren. Eftersom vi har stängt på tisdagarna använder Kulturskolan lokalerna då.

Lokalerna värms upp med olja och skulle i kommunalpolitisk anda bytas ut mot ett miljövänligare alternativ..

Även en genomgång av gamla ljusarmaturer skulle spara energi.

Vi har fått handikapp rampen lagad efter många påpekanden och räcket vid lastkajen har lagats och satts fast.

13. FRITIDSGÅRDEN UNKAN

Fritidsgården är en mötesplats för Norbergs ungdomar.

Verksamheten bygger på grunderna drogfrihet, demokrati, jämställdhet, etniskt oberoende, och genomsyras med ett miljö och hälsotänk.

Tillsammans ska man motverka mobbing och lösa konflikter.

En meningsfull verksamhet med tydliga mål där man skapar goda kontakter med kompisar och personal

Många av de yngre tonåringarna lever i en väldigt turbulent tid av sin utveckling där de söker sin egen identitet. Här möter personalen dem med sin professionalism och de är varken föräldrar eller lärare. Behöver de annan hjälp ser vi till att de kommer vidare till skolsköterska, kurator, ungdomsmottagningen m. m.

Men samtalen är det viktigaste redskapen som personalen har där man skapar bärande relationer.

Som en röd tråd genom all verksamhet jobbar vi hälsofrämjande och drogförebyggande.

14. FRAMTIDEN

Det vi kommer att jobba med under 2011

- Värdegrund
 - bemötande- hur man tilltalar och respekterar varandra - hur man är en bra kompis Här måste vi fortsätta det arbete som vi inledde förra året.
 - fortsätta stötta ungdomarna under sökande efter sin identitet, där värderingar och livsmönster kan ändras
- Delaktighet
 - att ungdomarna känner att de påverkar
 - att ungdomarna samarbetar och kan arrangera större och mindre aktiviteter
 - att Unkan fortfarande är en trygg, säker och drogfri samlingsplats, där man träffar sina kompisar och vuxna utan krav på att delta i aktiviteter
- * Samverkan
 - samverkan med ungdomarna i centrum, där det genererar någonting till dem
 - jobba på att finna naturliga mötesplatser för föräldrarna, de har mycket att delge och hjälpa varandra med

15. ENKÄTUNDERSÖKNING FÖR FRITIDSGÅRDSBESÖKARE I VÄSTMANLAND

