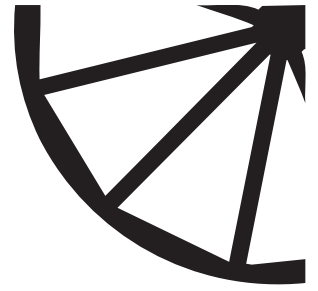


Socialförvaltningen
informerar



Anhörigstöd



*Boknätsfjäril -
Västmanlands landskapsfjäril*



NORBERG
Norbergs Kommun

ANHÖRIGSTÖD i NORBERGS KOMMUN

Du som vårdar eller stödjer en närstående som är äldre, långvarigt sjuk, har funktionsnedsättning eller missbruksproblem har möjlighet att få stöd.

Anhörigstöd kan vara olika saker

Rådgivning och samtalsstöd


Du är välkommen att ringa om du har behov av råd och stöd eller bara vill prata av dig. Vi har tystnadsplikt.

Christina Rahm, tel: 292 35 Telefontid Torsdagar 10-12, eller Siw Jansson, tel: 291 32.

Anhörigcenter Här du kan träffa andra i samma situation över en kopp kaffe. Kanske få taktil massage eller bara en stunds avkoppling och glädje.

Onsdagar kl. 11- 13 på Björkängens Äldreboende. Ingång vid matsalen.

Anhöriggrupper När behov finns, kan vi ordna grupper med innehåll som är aktuellt för dig, till exempel något speciellt funktionshinder, eller du kanske bara vill träffas och ges möjlighet till erfarenhetsutbyte och tips från andra i liknande situation.



Sjukgymnast Kan ge tips och råd om hur man assisterar på bästa sätt för att inte skada sig själv när man hjälper någon nära.

Via biståndshandläggarna kan du ansöka om:

Avlastning i hemmet

Korttidsboendeplats

Dagverksamhet

Handläggare har telefontid varje vardag mellan kl. 8-9.

Väntjänsten i kyrkans regi kan erbjuda frivilliga som kan avlasta er en stund. Om du behöver egen tid för exempelvis läkarbesök, tid att gå till frisören, hälsa på någon eller bara vila en stund. Telefon: 076 – 21 77 030, (Kjelle).

