

MATSEDEL VÅRTERMINEN 2019

Alt 1

Alt 2

V 10

Månd:	Nacho-korv, potatis	Mexikansk böngryta, potatis
Tisd:	Kokt fisk, äggsås, potatis	Centralskolans linsgryta, potatis
Onsd:	Spagetti, köttfärssås	Nudelwok, sweet chili
Torsd:	Djungelkyckling, ris	Broccolibiffar, vitlöksdressing, ris
Fred:	Dynamitsoppa	Klar grönsakssoppa

V 11

Månd:	Broccoligratäng	Tonfisksallad, dressing
Tisd:	Kalops, potatis	Bön-och majsburgare, dressing, potatis
Onsd:	Fisk i dillsås, potatis	Paprikagulasch, potatis
Torsd:	Zucchinigratäng(kycklingfärs), ris	Biff grönsaksslice, dressing, ris
Fred:	Ugnspannkaka, bär, keso	Bondomelett

V 12

Månd:	Kaviarfisk, potatis	Frittata
Tisd:	Kyckling ajvar, kokos, pasta	Choladas gryta, pasta
Onsd:	Kebabgryta, ris	Chili sin carne, ris
Torsd:	Stekt fisk, kall sås, potatis	Kormacurrygryta, potatis
Fred:	Broccolisoppa, bröd, ost	Pastasallad

V 13

EARTH HOUR

Månd:	Vegetarisk lasagne
Tisd:	Pannkaka, bär, keso
Onsd:	Mustig färsgröta, potatis
Torsd:	Citronfisk (Agneta), potatismos
Fred:	Potatis-och purjolökssoppa, bröd ost

V 14

Månd:	Flygande Jakob, ris	Grönsaksnuggets, dressing, ris
Tisd:	Mexikansk köttfärsgröta, ris	Chiligryta wild west, ris
Onsd:	Fisk Gunilla, potatis	Indisk linsgröta (Dahl), potatis
Torsd:	Raggmunk, lingon, keso	Couscoussallad, dressing
Fred:	Korv och mos	Sojakorv och mos

V 15

Månd:	Köttbullar, pasta	Kikärtsbiffar med morotstzatziki, pasta
Tisd:	Potatisbullar, lingon, keso	Matig sallad
Onsd:	PÅSKLUNCH	
Torsd:	Krämig tomatsoppa, bröd, ost	Broccolipaj
Fred:	Potatisgratäng, kalkon	Potatisgratäng, falafel

V 16**PÅSKLOV****V 17****Månd: LOV**

Tisd:	Kyckling i sås, potatis	Kikärtsgryta med vitlöksklick, potatis
Onsd:	Rosa fisk, potatis	Zucchiniplättar m fetaost, dressing, potatis
Torsd:	Köttfärs i ugn, sås, potatis	Böngryta, potatis
Fred:	Korvstroganoff, ris	Morotsstroganoff, ris